



2025年 10月 テイケアプログラム



月		火		水		木		金	
				10月1日		10月2日		10月3日	
					午後	午前	午後	午前	午後
				ドリル/ゲーム	ミニバレー	ポッチャ	フリー	フリー	ミニバレー
編みもんクラブ		eスポーツ	ポッチャ (大会練習)	ほのぼのクラブ					
10月6日		10月7日		10月8日		10月9日		10月10日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	おでかけ隊	脳トレ	フリー	ドリル/ゲーム	ミニバレー	ポッチャ 	フリー	フリー	ミニバレー
	フリー (習字教室)	eスポーツ	ぬっかぽっか クラブ	編みもんクラブ			eスポーツ	ガーデニング	ほのぼのクラブ
10月13日		10月14日		10月15日		10月16日		10月17日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです (スポーツの日)		コミュニケー ションの広場	フリー	ドリル/ゲーム	ミニバレー	ポッチャ 	ディケア ミーティング & 誕生会	フリー	ミニバレー
			ぬっかぽっか クラブ	編みもんクラブ				ポッチャ (大会練習)	ほのぼのクラブ
10月20日		10月21日		10月22日		10月23日		10月24日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ストレス マネジメント教室	クリーンタイム →カラオケ	フリー	熊精スポーツ大会(ポッチャ)		卓球 	フリー	フリー	ミニバレー
	eスポーツ		ぬっかぽっか クラブ	ドリル/ゲーム	フリー	eスポーツ		ガーデニング	ほのぼのクラブ
10月27日		10月28日		10月29日		10月30日		10月31日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー	心理劇	おでかけ隊 (ショッピング)	栄養指導	ミニバレー	ポッチャ 	音楽タイム	ドリル/ゲーム	ハロウィン お菓子作り
	習字教室 	カラオケ	フリー				eスポーツ		



- ★10/6(月)のおでかけ隊の募集は、9/24(水)より行っています。限定5名です。
- ★10/16(木)の誕生会は、8月9月10月の合同です。手作りのケーキでお祝いします！
- ★10/22(水)は熊精スポーツ(ポッチャ)大会です。今年も2チーム出場します！
- ★10/28(火)のおでかけ隊の募集は、10/14(火)より行います。限定5名です。
- ★10/31(金)のハロウィンお菓子作りの募集は、10/10(金)より行います。



プログラムは都合により変更になる場合があります。

